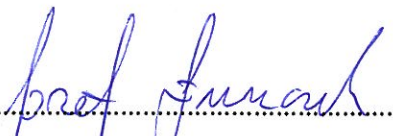


Zakopane, 01.10.2010

Rekomenduję konspekty lekcji wychowania fizycznego „Kształtowanie sprawności ogólnej z ukierunkowaniem na skoczność” oraz „Kształtowanie sprawności ogólnej z ukierunkowaniem na wytrzymałość” do pracy z uczniami w szkołach podstawowych.

Lekcje przeprowadzone w oparciu o te konspekty pozytywnie wpłyną na rozwój ruchowy oraz motorykę młodych osób. Cykliczne powtarzanie lekcji znajdzie korzystny oddźwięk w kształtowaniu skoczności oraz wytrzymałości uczniów. Dodatkową zaletą lekcji w oparciu o w/w konspekty jest różnorodność form ruchowych i ciekawe ćwiczenia, które podnoszą atrakcyjność lekcji wychowania fizycznego.

Zachęcam nauczycieli wychowania fizycznego do korzystania z konspektów i rozwijania u dzieci i młodzieży sprawności ruchowej.


.....
Józef Łuszczek



www.mlekowszkole.pl

